



DER TANZEXPRESS ERWEITERT SICH. HINZU KOMMT...

DER MUKIEXPRESS!

Was ist der MuKiExpress?

MuKiExpress ist die Abkürzung für Mutter Kind Express. Der MuKiExpress ist das **Fitnesskonzept** für die Mama, orientiert an den **Bedürfnissen ihres Babys**. Dieser Kurs ist für alle Mamis geeignet, die nach der Rückbildungsgymnastik, gemeinsam mit ihrem Baby, Sport machen wollen.

Ein gezieltes Training aus **Fitness, Tanz, Rückenkräftigung** sowie **Beckenbodentraining** erwartet dich.

Dabei wirst du von einer für postnatales Training **qualifizierten Kursleiterin** rundum gut betreut.

→ Du möchtest gerne nach deiner **SCHWANGERSCHAFT** etwas für deine **FITNESS** tun?

→ Du möchtest gerne dein **BABY** dabei haben?

DANN BIST DU BEI UNS GENAU RICHTIG!

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann ruf uns gerne an unter: **0209 3893908**

Wir freuen uns auf dich und dein Baby! *Charly und Tina*